

# Marie-Pierre BONDON



soins de beauté  
& socio-esthétique

A domicile

Socio-esthéticienne diplômée CODES  
en milieu médical, médico-social & social

sur rendez-vous :  
06 . 03 . 86 . 21 . 33  
02 . 41 . 69 . 26 . 10

15 rue F. Simon - 49800 Trélazé  
revedorient.institut@gmail.com  
[www.institut-revedorient.fr](http://www.institut-revedorient.fr)

## Être malade, handicapé(e) ou âgé(e) mérite encore plus de douceur et de bien-être

.Pour les personnes alitées, **sous réserve d'un lit médicalisé ou d'un fauteuil adapté**, en souffrance, qui ne peuvent venir à moi, je vous propose de **me déplacer à votre domicile, ou dans votre lieu de vie** : hôpital, Clinique, EHPAD, Foyers Logement, d'Hébergement, de Vie, FAM, MAS, Centre de Réadaptation..., afin de prendre soin de votre corps immobilisé, douloureux, anxieux, noué...

Les soins esthétiques apportent détente et apaisement. C'est aussi une forme de contact, par un toucher non-médicalisé, qui **prend soin** en apportant un **mieux-être** au corps, à l'esprit mais aussi au cœur. Permettre de **se sentir bien et rayonnant (e)** par des soins de soi, voilà ce que je vous propose.

Marie-Pierre

### Soins Visage

Soin coup d'éclat relaxant ..... 48€  
Démaquillage, massage  
(thorax, nuque, trapèze, bras, visage),  
crème adaptée.

Soin profond relaxant ..... 52€  
Démaquillage, gommage, massage  
(thorax-nuque-trapèze-bras-visage),  
masque, crème adaptée.

### Soins mains

Petite douceur des mains ..... 36€  
Soin des ongles, massage.

Grande douceur des mains ..... 40€  
Soin des ongles, gommage adoucissant,  
massage, masque hydratant intense.

### Soins Corps

Relaxation dos ..... 37€  
Gommage, massage.

Nursing Touch ..... 63€

#### Une détente profonde de 1 h

Technique d'accompagnement de bien-être, sous la forme d'un soin corps, pour des personnes en structures spécialisées ou à leur domicile.

C'est une technique d'effleurages (*mouvements doux*), un toucher épicrotique (*pression 3 sur une échelle de 1 à 10*), une répétition des mouvements sur un rythme constant (*hypnothérapie physique*) permettant de faire lâcher rapidement les mécanismes de défense, de réguler le système nerveux (*centre de commande de tous les autres systèmes*), d'inhiber la douleur. (*Se distingue clairement du massage pratiqué par un kinésithérapeute, professionnel de santé*).

**Effets** : atténue les douleurs, réduit le stress, améliore le bien-être général, soutient le système immunitaire, apaise le mental et l'esprit.

*En structure ou à domicile, cette technique peut se réaliser sur une partie du corps (visage ou mains par exemple) et est aussi efficace. (Me consulter)*

### Soins pieds

Petite douceur des pieds ..... 36€  
Soin des ongles, massage.

Grande douceur des pieds ..... 40€  
Soin des ongles, gommage adoucissant,  
massage, masque hydratant intense.

### Soins mains & pieds

Détente mains & pieds ..... 40€  
Massage.

Relaxation mains & pieds ..... 44€  
Gommage, massage.

### Épilations bio

(me consulter)

Minimum de prestation 36 €  
Frais de déplacement en supplément : 15 kms maxi  
Trélazé : 5 € - Autres communes : sur demande  
Pour d'autres soins me consulter  
Tarifs susceptibles d'être modifiés en cours d'année