



Rêve d'Orient

Nouvelle approche des soins de beauté bio
par Marie-Pierre

Soins Visage Douces Angevines Bio

Thé blanc, Fleurs bleues

Immergez-vous dans la douceur et la générosité du *Jardin de Beauté* :
Massage d'accueil relaxant décolleté, épaules.
Enveloppement du visage au *Thé de Beauté*.
Poudre de gommage aux plantes et aux céréales.
Massage aromatique du visage et masque tiède purifiant et oxygénant.
Massage des pieds.
Application du soin adapté à votre peau et du contour des yeux.

1h15 juste pour soi 70€

Herbes & Fleurs du jardin

Ce soin repose sur des pratiques ancestrales utilisant des "poignées" d'herbes et fleurs du jardin :
Massage détente du dos, décolleté, nuque et épaules aux senteurs d'agrumes.
Travail sur le visage à l'aide des poignées d'herbes *Coup d'Éclat* ou *Grande Douceur* (selon votre type de peau).
Gommage vivifiant aux fleurs.
Massage du visage et du cuir chevelu. Masque tiède régénérant avec massage des pieds, jambes, bras et mains. Enveloppement du visage aux linges chauds. Application du contour des yeux, des lèvres et du soin visage adapté à votre peau. Votre visage retrouve son éclat, votre corps se détend..

2h de plénitude 92€

Soins corps Ayurvédique Bio

Issu de la médecine traditionnelle indienne, ce massage purifie le corps de ses toxines et améliore la circulation sanguine et lymphatique. Au revoir tensions, fatigue et stress. Bienvenue détente et sommeil réparateur !

Abhyanga corps

Massage à l'huile de sésame chaude, régénérant et relaxant, aux variations toniques, apaisantes, enveloppantes

un ressourcement de 1 h 30 82€

Abhyanga dos

Un soin décontractant et relaxant pour cette zonesouvent tendue : gommage, pose de linge chaud, massage à l'huile de sésame chaude et enveloppement au ghassoul

un délassement de 1 h 15 71€

Soins corps Douces Angevines Bio

Cocon de Soi

Le massage de chaque partie du corps s'accompagne des effluves subtiles des fluides Douces Angevines et se conclut par l'application bienfaisante d'un linge chaud. Au fil des différentes "mues", vous goûtez à la douceur et la détente profonde de ce soin-métamorphose jusqu'à l'envol du papillon.
Un véritable voyage vers soi.

1h15 de bonheur 87€

Jardin de Jasmine

Votre peau est d'abord stimulée par un brossage doux, assouplie par une nutrition avec le fluide *L'Amour aux trois Oranges*. Ensuite, le gommage *Au Jardin de Jasmine*, aux vertus purifiantes, vous enveloppe alors de son grain délicat et de ses effluves divines. Votre peau respire, elle est sublimée.
Une douceur soyeuse incomparable.

1 h de délice 70€

Corps de Gazelle

Massage manuel minceur et détoxifiant avec utilisation des accessoires *Akwaterra*. Ce soin raffermissant associe différentes manoeuvres toniques* pour sculpter et drainer le corps. Il relance son énergie vitale et favorise l'élimination des toxines. Le massage doux du ventre est inspiré du *Chi Nei Tsang*. Ce rituel de beauté du corps se conclut par un modelage enveloppant du buste.

* manoeuvres uniquement manuelles et avec des accessoires en céramique d'*Akwaterra* qui marient les éléments : eau, feu, terre.

1h30 de revitalisation 85€
(existe en cure pour optimiser les bienfaits - me consulter)

Le Bain de Thétis

Pour une mise en beauté des pieds et une relaxation globale. Recevoir toute la douceur et l'attention d'un soin complet par les pieds. Vos pieds entrent dans un bain parfumé, un véritable rituel purifiant et relaxant commence... Pendant la pause du masque, massage du visage. Ce soin comporte toutes les étapes nécessaires pour adoucir, nourrir la peau des pieds, détendre les jambes et apaiser l'esprit.

1h15 de pure relaxation 62€

Yada, par les mains passe la grâce

Soins des mains et des ongles qui permet une mise en beauté de la main à travers différentes étapes de gommage, manucure, massage et pose de vernis. Une main naturelle, lumineuse jusqu'au bout des ongles.

1h d'échappée belle 55€

Soins Corps Orientaux Bio

Rêve d'Orient 72€

massage «richesse et relaxation» à l'huile d'argan chaude
une évasion de 1h15

Relaxation dos 56€

gommage au savon noir, massage «richesse et relaxation»
à l'huile d'argan chaude
un break de 45 mn

Nursing Touch corps Bio

Technique d'accompagnement au bien-être pour les futurs mamans, les personnes malades, âgées, mais également toute personne soucieuse d'améliorer son mieux-être. Elle permet d'apaiser le mental, le corps et l'esprit par l'alliance d'effleurages, à l'aide d'un talc bio, d'un toucher léger et de mouvements répétés en rythme constant. C'est un soin idéal pour celles et ceux dont la peau est sensible ou qui souhaite découvrir en douceur les bienfaits et la détente d'un soin corps.

1 h de détente profonde 72€

Marie-Pierre Cordonier

vous reçoit sur rendez-vous au 06 03 86 21 33

Rêve d'Orient - L'Atelier du Bien Être

1 le Defay, Tiers Lieu Clos des Saulaies

49190 St Aubin de Luigné

revedorient.institut@gmail.com

www.institut-revedorient.fr

📍 Rêve d'Orient